

صحتك النفسية

1: مرحبا

2: تفضلي مرحبا

1: كثيرا فيها محتارة و مشكلة لدي أنا

2: أكمل

1: أعد لم و كثيرا مرهقة و متعبة اني لاحظت الأخيرة الفترة في و أطفال ثلاث لدي و متزوجة انا

بنفسي الإهتمام فيها فقدت لدرجة الاكل تجهيز لا و بالأطفال الإهتمام و البيت شغل متابعة على قدرة

2: سليمة و جيدة نفسية صحة في الأم تكون ضروري. الأسري الإستقرار شيء اهم هي النفسية الأم صحة

طبعاً الإكتئاب إلى تؤدي قد التي...الإضرابات و القلق و التوترات من خالية

1: تقصدين؟ ماذا...إكتئاب

2: النفسي الإجهاد و التعب و التركيز عدم إلى تؤدي معينة نفسية حالة هو الإكتئاب

1: تغير؟ الذي ما تزوجت ما اول من... الطبيعية حياتي هي هذه لكن

2: بالنمسا؟ تعيشين متى منذ... لإمرأة إمرأة من يختلف

1: أشهر 9 منذ تقريب

2: في او...مثلا زوجته نفسية الزوج فهم عدم ضمنها من...القلق و للتوتر المرأة تدفعك أسباب عدة هناك

ما هذا و. النفسي التوتر في كبيرا دورا تلعب ايضا...الإقتصادية...المعيشية المادية الظروف...حالتكما مثل

...الجانبين من الإحترام لقلة تؤدي و للخلافات يؤدي

1: تنصحيني؟ بماذا...نفعله ان يمكن الذي ما

2:...نفسية اخصائية إستشيبى...مكبوتة و مكتبية نفسك أحسست إذا

1:...مجنونة لست...مريضة لست انا لكن..نفسية أخصائية

2:..فضيحة و عيل يقولون و...الشخصية في ضعف هو الإكتئاب مشكل يرى العربي المجتمع للأسف

مشكلتك حل حاولي و على ركزي و الناس كلام تسمعي لا لذلك

1: مشكلتي؟ احل كيف لي تحكي أن يمكن...مريح شيء

2: الإكتئاب العلاج طرق عدة في

للصبر تحتاجين بل الأدوية تحتاجين انتلا.... بالحديث العلاج طريقة هي طريقة اهم

سرية؟ المحادثة تبقى هل... النفسية المعالجة مع تحدثت أنا إذا: **1:**

أسباب عن الكشف تحاول...بينكما الحوار طريق عن مساعدتك تحاول النفسية الإخصائية...طبعا نعم: **2:**
الدعم لك تقدم و ظروفك و نفسك تجاه مشاعرك عن ثقة بكل معها تتحدثين أنت الحالة هذه في....الإكتئاب
بالبيت تحصل التي اليومية المشاكل المشاكل تسهلين كيف يعني...العملية المشورة إلى بالإضافة

لا اني تعلمين أنت....مساعدة على احصل كيف و التكلفة لكن...كبيرة براحة احسست...كثيرا لك شكرا: **1:**
العربية سوى أتحدث

Frauenassistance مثل الإستشارة هذه تقدم معينة منظمات هناك...طبعا اكيد: **2:**

Orient Express FemSüd النسائية المنظمة أو

العربية طبعا باللغة و مجانية تحتاجينه التي الإستشارية تقدم هذه

الطبيب عند الإستشارة تكاليف من معينة نسبة يعطي الصحي التأمين صندوق التكاليف ناحية من اما

أولا الطبيب تسألني أن الأحسن من لكن. النفسي

كثيرا ارحتيني لك شكرا: **1:**