

# فقدان الحمل المبكر

معلومات حول الاجهاض في  
أول 12 أسبوع من الحمل



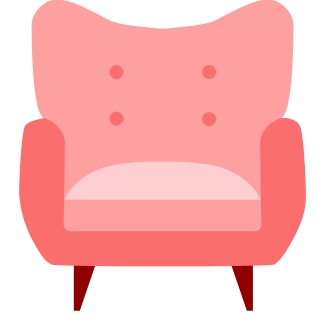
**WIENER PROGRAMM**   
**FÜR FRAUENGESUNDHEIT**



**Stadt  
Wien**

# واحدة من الكثيرات

تتعرض الكثير من النساء إلى الإجهاض، وبالتالي إلى فقدان الحمل المبكر في الأسابيع الـ ١٢ الأولى.



## لماذا؟

يحدث نحو نصف إجمالي حالات الإجهاض المبكر نتيجة لاضطرابات في الكروموسومات. ويعود باقي الحالات إلى الكثير من العوامل التي لا يمكن التحكم بها. ولا يمكن العثور على أسباب معظم الحالات. وقد تبقى الأسباب غير واضحة حتى بعد إجراء المزيد من الفحوصات الطبية.

## الإجهاض ليس خطأ.

الإجهاض هو رد فعل الجسم على عدم القدرة على الاستمرار في الحمل للعديد من الأسباب.

## ما العمل؟

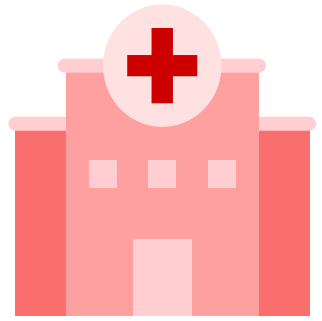
بعد تحديد ذلك من قبل الطبيب المختص، لديك عدة أيام لاختيار الطريق الذي تريد أن تسلكينه.

## لديك ثلاث خيارات:

- يمكنك الانتظار إلى أن يقوم جسمك «بالولادة الصغيرة» أي بالإجهاض من تلقاء نفسه.
- إذا أردت تسريع ذلك، يمكنك تناول أدوية تتطلب وصفة طبية إلزامية.
- أو يمكنك اختيار عملية الكشط والشفط (الكحت).

بغض النظر عن قرارك: جسّدك يعمل بشكل سليم وصحيح. حتى لو بدا لك من الصعب تصديق ذلك.

## دعي المختصين المدربين يتابعونك.



## هل يمكنني رؤية المضغة (الجنين)؟

ليس دائما. يختلف الحجم تبعاً للأسبوع الحمل الذي توقفت فيه المضغة عن النمو. ويكون حجم المضغة (التي يطلق عليها في هذه المرحلة الاسم الطبي «اللاقحة») غالبا من 1 إلى 3 سنتيمتر.

إذا انتظرت أو تناولت أدوية، قد يخرج كيس المحي الأبيض (مع أو بدون اللاقحة) بالكامل. إذا أردت، يمكنك التقاطه، أنك لست ملزمة بذلك.

## وماذا بعد؟

تعني هذه الخسارة بالنسبة لبعض النساء الكثير. ويمكن للطبقات المناسبة لك أن تساعدك على تجاوز هذه الخسارة. يمكنك تسجيل اسم في دائرة الأحوال المدنية.

يتم إجراء توضيحات طبية فقط في حال حدوث الإجهاض ثلاث مرات أو أكثر على التوالي. ويمكن أخذ إجازة مرضية لأسباب نفسية أو جسدية.

وتنتهي الحماية من الفصل والطرّد من العمل بعد أربع أسابيع من حدوث الإجهاض.

## متى يبدأ النزيف؟

يمكن عند الانتظار أن يتطلب الأمر بضعة أيام أو أسابيع إلى أن يبدأ النزيف. في حال تم تناول دواء بوصفة طبية إلزامية، يحدث النزيف بعد ذلك ببضعة ساعات. كما يمكن حدوث نزيف بعد عملية الكشط والشفط.

## كيف يكون شكل النزيف؟

يمكن أن يبدأ النزيف بشكل خفيف (التبقع) أو أن يكون بشدة نزيّف الدورة الشهرية. يستمر النزيف الشديد عادة ساعات قليلة. ويمكن للنزيف الخفيف أن يتكرر باستمرار لمدة تتراوح من أسبوع إلى أسبوعين. ويمكن للون الدم أن يكون ورديا، أحمر أو بنيا. تواصل مع أحد المختصين إذا لم تكوني متأكدة. ويمكن لقطرات الدم أو الأنسجة أن تكون سوداء اللون.

يمكن للنزيف أن يحدث دون ألم أو أن يكون مصحوبا بألام متوسطة أو شديدة، كآلام الدورة الشهرية.

يمكنك تناول مسكنات ألم مضادة للتشنج ويجب أن يكون لديك ما يكفي من القوط الصحية في متناول اليد.

# أين يمكنني الحصول على مساعدة واستشارة؟

## عناوين مختارة

- مركز صحة المرأة «فيم» FEM في مستشفى فلوريدز دورف  
fem.at
- مركز قابلات التوليد - رابطة القابلات المستقلات  
hebammenzentrum.at
- مركز صحة المرأة الجنوبي «فيم سود» FEM Süd في مستشفى فافوريتين  
femsued.at
- جمعية بوسته بلومه لتعزيز الاستشارة والمتابعة الحرفية عند الإجهاض  
verein pustblume.at
- أسبوع - متابعة من قبل قابلات التوليد عند حدوث الاجهاض المبكر  
12wochen.at
- استشارة نفسية ونفسية علاجية. الكلمة المفتاحية في محرك البحث: Schwangerschaft (أي حمل)  
psychologen.at  
psyonline.at
- أكتسيون ليبين اوسترايخ  
aktionleben.at
- نقابة العمال والموظفين في فيينا  
arbeiterkammer.at/beratung/  
berufundfamilie/Mutterschutz/  
Kuendigungsschutz1.html
- نانايا - مركز للحمل والولادة والحياة مع الأطفال  
nanaya.at
- مجموعة المساعدة الذاتية «ريغين بوغين» للآباء الذين فقدوا طفلهم  
shg regenbogen.at

## بيانات النشر

مكتب صحة المرأة والأهداف الصحية | الرعاية الصحية  
الاستراتيجية لمدينة فيينا بريغيتيناوير لينده 54 50 في  
1200 فيينا

## المسؤول عن المحتوى

أ. كريستينا هاميتنر، مديرة مكتب صحة المرأة والأهداف الصحية

## برنامج فيينا لصحة المرأة إدارة المشروع والتحرير

د. كريستينا بيسلر و أ. دينيس شولتس - زاك

## التصميم والرسوم التوضيحية جسيكا فاسير

طباعة SPV DRUCK  
إصدار أبريل / نيسان 2023

يمكن تحميل جميع منشورات برنامج فيينا لصحة المرأة على موقعنا ويمكن طلبه مجاناً.

يمكنك التواصل معنا على رقم هاتف  
+43 1 4000 84200  
frauengesundheit@ma24.gv.at  
frauengesundheit.wien.at

