



Prenatal tanı Gebelik döneminde muayeneler

Etrafıca bilgi edindikten sonra
karar vermek



Ön söz

Sevgili okuyucu!

Gebelik döneminde sürekli prenatal tanı konusuyla karşı karşıya kalıyorsunuz. Günümüzde anne çocuk takip kartındaki (Mutter-Kind-Pass) muayenelere ek olarak yapılan muayeneler artık tartışılmaz hale gelmiştir.

Gebeler prenatal tanıya ilişkin muayeneleri yaptırıp yaptırmayacaklarını düşünmek zorundadırlar. Bu muayenelerden birini ya da birçoğunu yaptırmaya karar vererseniz şunu da düşünmelisiniz: Bir bulgu şüpheli olursa bu durumun üstesinden nasıl geleceksiniz? Bunu kadın olarak ya da eş olarak iyi düşünmelisiniz. Böyle zor bir karar verebilmek için birilerine danışmanız ve bilgi edinmeniz gerekebilir.

Bu broşür size bu konuda yardımcı olacaktır. Bu broşürde, hangi prenatal muayenelerin yapılabileceği ve bunların bir listesini bulamayacaksınız, çünkü buna benzer birçok ve geniş kapsamlı bilgiler halihazırda bulunmaktadır. Çok daha önemli olan şudur: Bu broşür ile, bu konu üzerinde tam ve bilinçli bir şekilde düşünmenizi sağlamak amaçlanmaktadır. Çünkü ancak bu şekilde kendi iradenizle, üzerinde muhasebesi iyi yapılmış bir karar verebilirsiniz.

Prenatal tanıya ilişkin kendi düşünceleriniz nedir? Ne isteyip ne istemediğinizi biliyor musunuz? Gebelik döneminde bunları bilmek yararlı olabilir. Özellikle daha geniş kapsamlı prenatal testler yaptırmayı düşünüyorsanız çok önemlidir. Ancak kendinizi iyi bir şekilde hazırladığınız taktirde zor durumlarda da kendiniz için en iyi olan kararı verebilirsiniz.

Sizin için en uygun kararın hangisi olduğunu ancak siz belirleyebilirsiniz. Danışmanlık hizmetleri ise size bu konuda destekleyebilir. En iyi dileklerimizle

Peter Hacker

Sosyal İşler, Sağlık ve Spordan Sorumlu Belediye Meclisi Üyesi

Mag.^a Kristina Hametner

Kadın Sağlığı için Viyana Programı Yöneticisi

Dr. Michael Binder, CMO

Viyana Sağlık Birliği (Wiener Gesundheitsverbund) Genel Müdürlük

İçindekiler

| | |
|---|----|
| 1. Gebe ... Sağlıklı olsun yeter! | 4 |
| 2. Gebelik döneminde muayene | 6 |
| Anne-çocuk takip kartı muayeneleri | 7 |
| Geniş kapsamlı prenatal tanı muayeneleri | 8 |
| 3. Prenatal tanı – evet mi hayır mı? | 12 |
| Hangi sorular karar vermeye yardımcı olur? | 14 |
| Danışmanlık hizmetleri | 16 |
| 4. Bulgu şüpheli olursa | 18 |
| Bir hastalık ya da engellilik olasılığı ne kadar yüksektir? | 19 |
| Zihinsel stres | 23 |
| 5. Karar | 24 |
| Gebeliği sürdüreceğim | 26 |
| Gebeliği sonlandırıyorum | 31 |
| 6. Etraflıca bilgi edindikten sonra karar verin | 34 |
| Nereden yardım alabilirsiniz? | 35 |

1. Gebe ... Sağlıklı olsun yeter!



Gebe kadınların ve ebeveyn adaylarının gebelik ve doğum ile ilgili birçok sorusu vardır. Anne baba adayları için en önemlisi tabii ki çocuğun sağlıklıdır.

Sağlıklı olsun yeter - herkes bunu ister. Ama anne karnındaki bebeğin sağlıklı olup olmadığı nasıl anlaşılır ki? İşte bu broşürün ele aldığı konu da bu muayenelerdir.

Gebelik döneminde hem anne hem de çocuk için önleyici muayeneler öngörülmektedir. Bunlar çocuk için 5 yaşına kadar devam etmektedir. Bu muayeneler, anne adayına jinekolog tarafından verilen anne-çocuk takip kartında (Mutter-Kind-Pass) yer almaktadır.

Bunların yanı sıra kadının gebelik döneminde **ayrıyeten** yaptırabileceği muayeneler vardır. Bu muayenelere **prenatal tanı** diye tanımlanır.

- > Prenatal anlamı: **doğum öncesi**.
- > Tanının anlamı: **muayene**.

Prenatal tanıda, doktor çocuğunuzun gelişimi ile ilgili problem olup olmadığını görmek için ayrıntılı inceleme yapar. Böylece, anne karnında çocuğun hastalıkları, anomalileri veya başka bozuklukları olup olmadığı belirlenebilir.

Zor bir karar almanız gerekebilir.

Bulgu şüpheli ise doğru ya da yanlış bir karar yoktur. Bu nedenle, muayeneden önce hem kendiniz hem de çocuğunuz için ortaya çıkabilecek olası sonuçların üstünde düşünmenizde fayda vardır.

Bu broşürde verdiğimiz bilgilerle size genel bir bakış kazandırmak ve karar vermenizde yardımcı olmak istiyoruz.

2. Gebelik döneminde muayene



Gebelik döneminde birçok muayene yapılır. Anne-çocuk takip kartında yer alan muayeneleri yaptırmak zorunludur. Doğumdan önce ayrıyeten başka muayeneler de yaptırılabilir.

Anne-çocuk takip kartı muayeneleri

Bunlar gebelik döneminde 3 ultrasonografi muayenesi, toplam 5 muayenedir.

Bu muayeneler, bir jinekolog tarafından muayenehanesinde yapılır. Sağlık sigortası ile bir sözleşmesi olan jinekologlarda yaptırdığınız incelemeler için sizden ücret talep edilmez.

Neler incelenir?

- > Çocuğun pozisyonu
- > Çocuğun kalp atışı
- > Gebe kadının rahminde bebeğin eşi olarak da bilinen plasenta lokalizasyonu
- > Amniyotik sıvının miktarı
- > Gebeliğin kaçınıcı haftası olduğu?
- > Çocuğun gelişimi

3'ten fazla ultrasonografi incelemesi yaptırmak isterseniz 4'üncü ve sonraki ultrasonografi incelemelerinin ücretini kendiniz karşılamanız gerekir.

Geniş kapsamlı prenatal tanı muayeneleri

Bu muayeneleri yaptırmak zorunda değilsiniz. Muayeneleri yaptırıp yaptırmayacağınıza ve hangilerini yaptıracağınıza sadece siz karar verebilirsiniz.

Bu muayeneler ile anne karnındaki çocuğun gelişimi daha ayrıntılı takip edilebilir, örneğin plasenta veya amniyon sıvıdan alınan hücreler, kan ve amniyon sıvı incelenir. Böylece, anne karnındaki çocukta hastalıklar, anomaliler veya bozukluklar tespit edilebilir.

Muayeneler uzman ve özel olarak denetlenen prenatal tanıya dayanan merkezlerde yapılır.

Çoğu durumda sağlık sigortası bu muayenelerin masraflarını karşılamaz, yani bunları kendiniz karşılamaz gerekir. Bunlar için takriben ne kadar ödemeniz gerektiğini söz konusu muayenelerin betimlendiği kısımda bulabilirsiniz. Bazı durumlarda, bu muayeneler hastanede yapılabilir.

Sağlık sigortası aşağıdaki durumlarda masrafları üstlenir:

- › Vücut hücrelerinin yapı parçaları olan kromozomlarda meydana gelen bozukluk olma riskinin yüksek olduğu durumlarda. Örneğin, halk arasında Down Sendromu ile tanımlanan Trizomi 21 genelde bilinen bir bozukluktur.
- › Önceki gebeliklerde sorun yaşanmış ise
- › Bir anne-çocuk takip muayenesinde şüpheli bir durum ortaya çıkmış ise.

Yüksek risk oluşturan bazı belirteçlerin görünmesi durumunda, kontroller daha sık aralıklarla gerçekleştirilebilir. Muayeneleri yaptıırıp yaptırmayacağınıza ve hangilerini yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Bilgilendirilmeyi kabul etmeme ve muayeneyi istediğiniz zaman reddetme hakkına da sahipsiniz.

Doktorunuz sizi, **her muayeneden önce aydınlatacak** ve bunun anne-çocuk takip kartına not edecektir. Tam olarak anlamadığınız konuları **sormaktan çekinmeyin!** Ayrıca özel danışmanlık merkezlerine de danışabilirsiniz. İletişim adreslerini bu broşürün sonunda bulabilirsiniz.

Geniş kapsamlı prenatal tanıya dayanan hangi muayeneler vardır?

→ Birinci trimester tarama testleri veya ense kalınlığı ölçümü

Gebeliğin 11. – 14. haftaları arasında

Bir trimester 3 aylık bir dönemdir. Tarama testi, yani muayene, gebeliğin ilk trimesterinde gerçekleştiği için birinci trimester tarama testleri diye adlandırılır. Bir ultrasonografi tarama ile doktor bebeğinizin ense kalınlığı ölçer ve diğer organları ile kan damarlarını inceler. Bu taramayla bebekte olabilecek anomaliler tespit edilebilir. Ense kalınlık artış miktarı ne kadar yüksekse, bebekte kalıtsal bir anomali **olma riski** de o kadar artar.

Ücret: takriben 100 €

→ Kombine test veya ikili kombine test

Gebeliğin 11. – 14. haftaları arasında

Kombine test iki aşamalıdır: anneden alın kan tetkik edilir ve bebeğin ense kalınlığı ölçülür. Burada 2 hormon belirlenir. Sonuç, **olası** bir anomalinin olasılığının ne kadar yüksek olduğunu gösteren bir değerdir.

Ücret: takriben 180 €

→ **Organ taraması veya ayrıntılı ultrasonografi**

Gebeliğin 20. – 22. haftaları arasında

Ayrıntılı bir ultrasonografi muayenesiyle doktor, bebeğin beyin, kalp veya böbrek gibi organlarını inceler. Ayrıca kollar, bacaklar veya vücutta bir anormalinin olup olmadığını incelenebilir.

Ücret: takriben 180 €

→ **NIP testi**

Gebeliğin 10. haftasından itibaren

NIP, invaziv olmayan prenatalin kısaltmasıdır. İnvaziv olmayan, hiçbir müdahalede bulunulmayacağı anlamına gelir.

Anne adayından kan alınır ve incelenir. Bu kan testi çok teferruatlıdır ve yaklaşık 2 hafta sürer. Sonuç şüpheli çıkmazsa, daha fazla muayene yapılmasına gerek kalmaz.

Test çok ayrıntılıdır. Özellikle, birinci trimester taramasında kromozom bozukluğu riski yüksek olursa, bu test yapılır.

Dikkat çekici bir sonucun çıkması durumunda invaziv bir muayene, yani bir müdahale ile, daha doğru bir tanı konabilir.

Ücret: takriben 620 €

Aşağıdaki iki invaziv muayeneyle, kromozomlarda bozukluk olup olmadığı ve hangi bozukluğun söz konusu olduğu daha iyi tespit edilir.

Söz konusu küçük bir müdahale olsa da kesenin patlamasına yol açabileceği için düşük tehlikesi, az da olsa vardır.

Ücret: her biri takriben 600 €

→ **Plasenta lokalizasyonu**

Gebeliğin 10. – 13. haftaları arasında

Bu muayeneye, koryon villus biyopsisi de denir.

İnce bir iğne eşliği ile plasentadan bir doku parçası alınır ve daha sonra laboratuvarında incelenir.

→ **Amniyotik sıvı ponksiyonu**

Gebeliğin 16. – 20. haftaları arasında

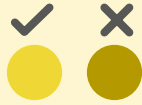
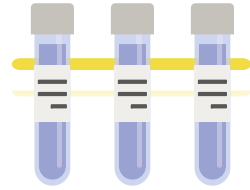
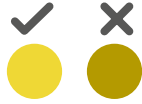
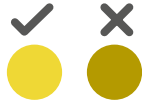
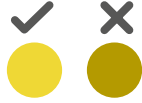
Bu muayeneye ayrıca amniyosentez denir.

İnce bir iğne ile, amniyotik keseden biraz amniyotik sıvı alınır. Amniyotik sıvı, daha sonra laboratuvarında incelenen infantil hücreler içerir.

Doktorunuz size her iki muayene hakkında ayrıntılı bilgi verecektir.

Burada söz konusu muayeneler en sık gerçekleştirilenlerdir. Manyetik rezonans muayenesi, yani göbek kordonu ponksiyonu gibi başka testler de vardır. Doktorunuz, bu muayenelerin sizin durumunuzda gerekli olup olmadığını söyleyecektir.

3. Prenatal tanı evet mi hayır mı?



Doğum öncesi ek olarak yaptırabileceğiniz muayeneleri yaptırmaya karar vermeden önce, şunları iyi düşünün:

- › Bunları yaptırmak için gerekçelerim nedir?
- › Muayenelerin olası sonuçlarının üstesinden gelebilir miyim veya gelmek istiyor muyum?

Hemen hemen bütün çocuklar sağlıklı ve herhangi bir engeli olmadan doğar. Ama çocuğunuz sağlıklı doğacak diye bir garanti de yoktur.

Bazı hastalıklar prenatal tanı ile tespit edilemez. Muayene sırasında hastalıklar veya anomaliler tespit edilmeyebilir ya da ilerleyen yıllarda ortaya çıkabilir.

Belki başlarda olası bir hastalık veya anomali için bir şüphe olsa da sonrasında bu şüphenin doğruluğu onaylanmaz ve anne ve babanın boş yere üzüldükleri görülür.

Bu durumlarda anne ve baba sürekli sonuçların çıkmasını bekledikleri ve bu nedenle gergin oldukları için muhtemelen gebeliğin tadını çıkaramazlar.

Şüpheli olmayan bir sonuç elbette rahatlatır.

Şüpheli bir sonuç ise strese yol açar.

Fakat bu sonuçlardan sonra doğum veya anne karnında tedavi yöntemleri belirlenip planlanabilir.

Hangi sorular karar vermeye yardımcı olur?

Aşağıdaki sorular, düşünmenizi güdüleme amaçlı hazırlanmıştır. Bunlar, prenatal tanı muayeneleriyle ilgili kişisel bir düşünce belirlemenize yardımcı olabilir.

- › Kişisel görüşüme göre ek olarak yaptırabileceğim muayeneleri yaptırmam için hangi nedenlerim var? Bunlara karşıt nedenlerim hangileridir?
- › Muayenenin hangi sonuçlar çıkaracağı konusunda yeterli bilgiye sahip miyim? Daha yeterince anlayamadıklarım nedir?
- › Kendimi baskı altında hissediyor muyum? Biri beni zorluyor mu ve sırf bu yüzden mi muayeneyi yaptırmayı düşünüyorum?
- › Engelli veya hasta bir çocuğumun olması benim için ne demek olur?
- › Prenatal tanı ile hangi hastalıklar tespit edilebilir? Hangileri tespit edilemez?
- › Engellilikle ilgili hangi düşünceye sahibim? Engelli bir insan tanıyor muyum?
- › Gebeliği sonlandırma kararı verebilir miyim?
- › Bana kim destek olabilir?
- › Daha ayrıntılı bir danışma hizmetinden yararlanmam gerekebilir mi?

Prenatal tanı lehine ya da aleyhine karar, kişisel görüşünüze, ihtiyaçlarınıza ve kendi değerlendirmenize bağlıdır. Tabi ki değerleriniz, kendi doğrularınız ve yanlışlarınız ve elbette dini inancınız da önemlidir. Eşinizle yapacağınız konuşmalar da çok yararlı olabilir.



Danışmanlık hizmetleri

Prenatal tanı konusunda geniş kapsamlı danışma hizmetlerinden yararlanabilirsiniz. Bunun için farklı olanaklar vardır.

Danışmanlık sırasında, tıbbi soruların yanı sıra kişisel sorularınız, düşünceleriniz ve duygularınız da konuşulacaktır. Ayrıca fiziksel ve zihinsel stres yaşadığınızda nereden yardım talep edebileceğinizi de öğreneceksiniz.

Danışmanlık genelde anlaşılabilir bir dilde yapılır ve hiç kimse sizi, belirli bir karar vermeniz konusunda zorlamaz.

Emin değilseniz veya anlamadığınız bir konu olursa **soru sormaktan çekinmeyin.**

Tıbbi konsültasyon

Jinekoloğunuz size bilgi verecek ve gebeliğin seyri ve prenatal tanı yöntemleri hakkında sorularınızı cevaplayacaktır. Gerekirse, size uygun bir uzmanlık merkezi önerecektir.

Psiko sosyal danışmanlık

Burada kişisel sorularınızı rahatça konuşabilirsiniz. Doğum öncesi muayenelerden dolayı güvensizlik, endişe veya korku yaşıyorsanız destek alabilirsiniz. Böylece daha doğru bir karar verebilirsiniz.

Aile danışma merkezlerinde verilen danışma hizmeti ücretsizdir.

İletişim adreslerini bu broşürün sonunda bulabilirsiniz.

İnsan genetiği danışmanlığı

Human insan demektir ve genetik kalıtım bilimin bilimsel adıdır. İnsan genetik danışmanlığı bu nedenle ailedeki kalıtsal hastalıklar veya engellerle ilgilidir. Tıbbi genetik uzmanları, anne karnındaki çocukta hastalık riskinin ne kadar yüksek olduğunu belirleyebilir.

Eğer doktor sizi sevk mektubuyla genetik danışmanlığa gönderirse sizden herhangi bir ücret talep edilmez.

Ebe danışmanlığı

Ebeler sadece doğum sırasında size yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda gebelik döneminde kişisel danışmanlık ve destek sunar.

Her kadın bir ebeinin yardımını talep edebilir.

Bazı durumlarda, masrafları kendiniz karşılamak zorundasınızdır.

Anne-çocuk takip kartında bir ebe tarafından yapılan ücretsiz danışmanlık hizmetinden de yararlanın!

4. Bulgu şüpheli olursa



Belki de bulgu şüphelidir ya da size çocuğunuzla ilgili bir şeylerin yolunda gitmediği söylenir.

Tıp dilinde şüpheli bir bulgu, pozitif bulgu diye de tanımlanır.

Ardından ortaya birçok soru çıkar, bunlar da strese yol açabilir.

Sonrasında başka kararlar almanız gerekebilir ve bunun için yardıma ihtiyacınız olabilir. Lütfen **danışmanlık görüşmeleri için yeterince zaman ayırın** ve **size destek olabilecek** hizmetlerden faydalanın.

Bir hastalık ya da engellilik olasılığı ne kadar yüksektir?

Prenatal tanı muayenelerinde çeşitli ölçümler yapılır ve ölçülen değerler belirlenir. Ölçülen değerlerden, çocuğun hasta veya engelli olma olasılığı hesaplanır.

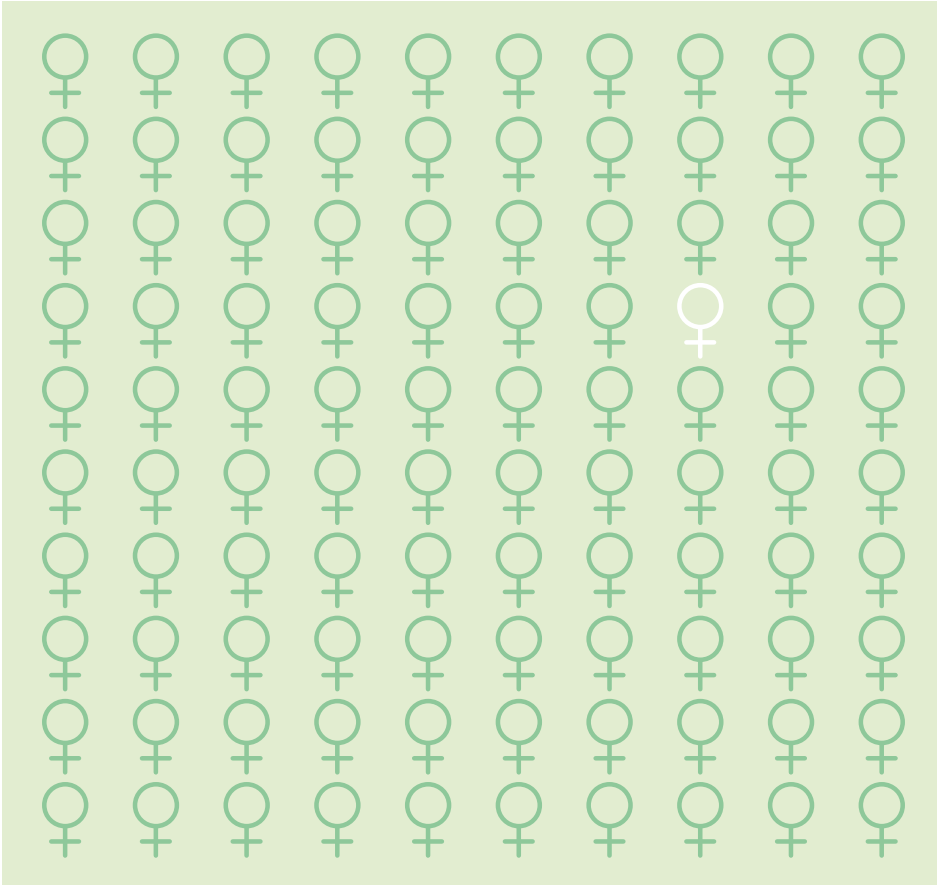
Peki bu ne anlama gelir? Yani şüpheli bir bulgu henüz net bir tanı değildir!

Bulgu sadece çocuğunuzun engelli veya hastalığının olma olasılığının ne kadar yüksek olduğunu belirtir. Olasılık değeri olası bir engelin veya olası bir hastalığın boyutunu belirleyemez.

Ayrıca olasılıklarla ilgili bilgi sahibi olmanızda fayda vardır. Size bunu şu örneği vererek açıklamak istiyoruz: Bulguda belirli bir hastalığın olma olasılığı rakamsal risk olarak ifade edilir.

Örneğin: Risk oranı 100:1'dir.

Bunun anlamı: 100 kadından 1'i söz konusu bozukluğu olan bir bebek dünyaya getirir. Ama şu anlama da gelir: 100 kadının 99'u söz konusu bozukluğu olmayan bir bebek dünyaya getirir.



Bu resimde kaç kadından kaçının bu durumla karşı karşıya kaldığı bariz bir şekilde görülmektedir. 100 kadından biri.

Gebenin yaşı ilerledikçe bazı hastalıklar için risk oranı da artar. Örneğin, ileri yaşlarda anne olan kadınların çocuğunda Trizomi 21 olma olasılığı genç annelere nazaran daha yüksektir.

Dolayısıyla bu olasılıklar hesaplanırken kadının yaşı da göz önünde bulundurulur. Bu yüzden ileri yaşlarda gebelerin bulguları genelde şüpheli olur.

En sık görünen hastalıklar

Bazı hastalıkların ve gebelikle ilgili olası problemlerin tespiti prenatal tanı muayeneleri sayesinde erken tanınabilir. Bu çok faydalı olabilir çünkü bu bilgi doğumun planlamasını yapmak için önemlidir.

En sık görünen hastalıklar ve bozukluklar şunlardır:

- Kalp, akciğer veya böbrek gibi **organlarda** veya karın duvarı, kemikler, kollar ve bacaklar gibi vücudun başka bir bölgesinde anomaliler.
- Down sendromu olarak da bilinen Trizomi 21 gibi **kromozomal bozukluklar**.
- Placentada görünen bozukluk gibi **gebelik döneminde komplikasyonlar**. Placenta, anne karnında bebeğe besin sağlayan bebeğin eşidir.
- Çocukta yeterince beslenmemesi durumunda görülen büyüme bozuklukları gibi **beslenme bozuklukları**.

Doğum öncesi tedavi olanakları

Çoğunlukla tedavi, anneye verilen ilaçlarla yapılır. Bu ilaçlar, göbek kordonu yoluyla anne karnında bebeğe ulaşır.

Bebek daha anne karnındayken ameliyat yapılması istisnai durumlarda mümkündür.

Bebeğin anne karnında tedavi olma olanakları son yıllarda oldukça gelişmiştir. Fakat her bir hastalık, anomali veya gelişimsel bozukluk anne karnında tedavi edilemez.

Gene de bir hastalık veya bozuklukla ilgili bilgi sahibi olmanız önemli olabilir. Örneğin sonrasında doğum, tıbbi uzmanlığı olan bir hastanede planlanabilir. Yeni doğmuş bebeğin de doğum sonrası bakımının ve tedavisinin organize edilmesi daha kolay olur.

Zihinsel stres

Bebeğinizin hasta ya da engelli olabileceğini duymak büyük bir şoktur. İlk başlarda bu birden değişen durumu doğru dürüst kavrayamazsınız.

Eğer bu konuyu daha önce hiç aklınızdan geçirmediyse sizin için daha da kötüdür. Birçok farklı duygu ve düşünceyle karşı karşıya kalıp tam anlamıyla kendinizi boğulacak gibi hissedersiniz.

Normal bir gidişatı olan bir gebelik aniden bir krize dönüşür. Çocuğunuz için ümit ettiklerinizin çoğu birden yok olur. Belki de çocuğunuzu kaybetmekten korkacaksınız.

Çoğu anne baba için bunun gibi bulgular daha doğmamış çocuklarına karşı yaklaşımlarını da değiştirebilir. Birden onlara bebeklerini, bütün ailenin mutlulukla beklediği ailenin yeni üyesi olarak görmek zor gelir. Annenin, karnındaki bebeğin kıpırdamalarını algılaması da zor olabilir.

Duyguların olağanüstü halini yaşarsınız. Gene de bundan sonra ne olacağını düşünmek zorundasınız. Tanıyı anlamanız ve karar vermeniz gerekecektir.

Detaylı tıbbi bilgiler edinmek önemlidir. O zaman gereken kararları daha iyi verebilirsiniz.

Söz konusu birçok kadın ve eş, duygusal olarak nasıl karar vermek istediklerini anında bilirler. Gene de vereceğiniz karar için yeterince zaman ayırmanız önemlidir. Ancak o zaman durumu her açıdan iyice inceleyip ne yapacağınızı düşünebilirsiniz. Ancak o zaman yıllar sonra da içinize sinecek bir karar verebilirsiniz.

5. Karar



Prenatal tanı muayenesinden sonra şunu duyarsanız şoke olursunuz: Bebeğiniz muhtemelen engelli veya hasta olacaktır.

Kendinize zaman tanıyın ve bu durumda ne yapmak istediğinizi sakince düşünün.

Aslında 2 olanak vardır:

Gebeliği sürdürürüm. **veya** Gebeliği sonlandırırım.

Bu kişisel kararın doğrusu ya da yanlışı yoktur. Sizin için doğru olanı yalnızca siz bilebilirsiniz.

Aşağıdaki sorular bu konuda yardımcı olabilir:

- › Çevremde bana kim destek olabilir?
Örneğin, eş, aile, arkadaşlar ve komşular...
- › Buna cesaretim var mı?
Hangi kişisel kaynaklara sahibim?
Bunlar, yararlı olacak nitelikler, yetenekler ve araçlardır.
Örneğin, içsel güç, yaşama cesareti, insanlarla iyi ilişkiler,
ama aynı zamanda para.
- › Eşim bu durumla ilgili ne düşünüyor?
Kararım ortak yaşantımızı nasıl etkileyecektir?

Karar verme sürecinde **destekleyici hizmetler** de mevcuttur. **Psiko sosyal danışmanlıktan** faydalanın. İletişim adreslerini bu broşürün sonunda bulabilirsiniz.

Gebeliği sürdüreceğim



Gebeliği sürdürmeyi seēebilirsiniz. Bu durumda daha sık muayene edilip yoğun Şekilde gözlem altında olacaksınız.

Tıbbi bakıma ek olarak, faydalanabileceğiniz birēok ek hizmet vardır. Belki bir ebenin gebeliğiniz boyunca size eŐlik etmesini isteyebilir veya gebe kadınlar iēin danışma merkezinden danışmanlık hizmetinden yararlanabilirsiniz. Bu yararlı olabilir ve sizi hafifletebilir.

Engelli veya hasta bir ēocuđum olacak

Böyle bir gebelik döneminde bebeğinizin olacağı sevincinin üstüne, belki endişe ve güvensizlik duygusunun gölgesi düŐecektir. ēocuđunuzun geliŐmesinin nasıl olacağını merak edebilirsiniz. Olası stresli durumların üstesinden nasıl geleceğinizle ilgili endiŐeleriniz de olabilir.

ēocuđunuzla ilgili kendinizi iyi bir Şekilde hazırlamanız durumunda kendinize daha ēok gveneceksinizdir. Desteklerinden faydalanabileceğiniz danışmanlık, destek ve rehberlik hizmetleriyle ilgili birēok olanak vardır. Kendi kendine yardım gruplarıyla veya engelliler kurumlarıyla irtibata geēin. Size neriler ve yardımlarıyla seve seve destek olacaklardır.

Ayrıca, engelli veya hasta bir ēocuk ile günlük hayatı biraz kolaylaŐtıracak mali destek ve nesnel yardımlar da mevcuttur.

Birlikte geēireceđiniz hayatınız nasıl geēecektir?

Bu ēocuđunuzun hastalık türüne veya engellilik derecesine olduğu kadar etrafınızda ne kadar desteğiniz olduğuna da bağlıdır.

Evde, kurumlar veya koruyucu aileler tarafından destek:

Çoğu anne baba çocuklarına evde bakmak ister. Çocuk ve Gençlere Yardım (MA 11) Dairesi tamamen çocuğun engeline ve bütün ailenin ihtiyaçlarına uyarlanmış özel hizmetler sunmaktadır. Viyana Belediyesinin Çocuk ve Gençlere Yardım Dairesinin ailelere destek ve çocukların korunmasından sorumlu dairedir.

- Engelli çocuklar için **aile yardımı**, aile içinde haftada 9 ile 25 saat arası engelli çocuğun bakımına yönelik destek sunmaktadır. Bakım hizmetine daha fazla ihtiyaç olduğunda bakım hizmeti günde 24 saate kadar uzatılabilir.
- Çocuğun engellilere yönelik hizmet veren bir kurumda **kısa vadeli yerleştirilmesi/kalması/konaklaması** tek bir hafta sonundan dört haftaya kadar mümkündür.

Burada Çocuk ve Gençlere Yardım'ın sosyal hizmetler çapında ödenekler söz konusudur.

Bu hizmetlerden otomatik olarak yararlanamazsınız. Bu ek yardım hizmetlerinden yararlanabilmek için belirli ön şartları yerine getirmeniz gerekir. Masraflara da katkıda bulunmanız gerekir.

Hizmet telefonu: 01 4000 - 8011

- Belki de hasta ya da engelli çocuğunuzun **sosyal pedagojik bir kurumda** yaşamasını isteyeceksiniz. Bu Çocuk ve Gençlere Yardım'ın engellilerle çalışma ağırlığı olan kurumlarında mümkündür. Bu bakım şekli 'tam yetiştirme' diye adlandırılır.

- Bir çocuğunuzun olmasını istiyor fakat kendiniz büyütme istemiyor veya büyütemiyorsunuz? Belki bu durumda koruyucu ailelerden yana karar verebilirsiniz.

Koruyucu aileler öz anne ve babanın görevlerini belirsiz bir süre için üstlenirler. Örneğin çocuğunuzu düzenli bir şekilde ziyaret etmek gibi öz anne ve baba olarak siz de belirli haklara sahipsiniz.

İlerde çocuğunuzu tekrar yanınıza almaya karar vererseniz bu belirli şartlar altında mümkündür.

Çocuğu dünyaya getiriyorum ve yaşamıyorum

Bulgunun sonucu şöyle olabilir: Çocuğunuzun hayatta kalamayacak kadar ciddi bir hastalığı veya engeli var ya da gebeliğin sonlarına doğru veya doğumdan hemen sonra ölecektir.

Bu çok acı veren ve üstesinden gelmesi zor bir durumdur. Mutlaka yardım ve destek almalısınız.

Çoğu durumda doğal bir doğum mümkündür. Doğuma hazırlanmanız için zamanınız var. Çocuğunuza nasıl veda etmek istediğinizi düşünebilirsiniz.

- > İleride neyin size çocuğunuzu hatırlatmasını istersiniz?
- > Çocuğunuzun bir fotoğrafını ister misiniz?
- > Çocuğunuz için nasıl yas tutmak istersiniz?
- > Yasınızı tutmada acınızı hafifletebilecek bir gelenek görenek var mı?

Bir çocuğun ölümü ya da yaşamaması, bir anne ve baba için duygusal olarak yaşanabilecek en kötü duygudur. Bu acı ve kedere katlanmak çoğu zaman çok zordur. Duygu dalgalanmaları yaşanır. Bunlar zamanla hafifler ve daha kolay katlanabilir.

Veda ve yasınız için kendinize zaman ayırmanız önemlidir. Örneğin suçluluk veya öfke gibi başka hisler de ortaya çıkabilir. Bu duyguları da dile getirmeniz faydalı olabilir. Belki duygularınızı yazmak veya çizmek ya da benzerini yaşamış kişilerle paylaşmak istersiniz. Herkes yasını kendine özel bir şekilde tutar. Belki eşinizin yas tutması sizinkinden farklı olabilir. Lütfen bunu anlayışla karşılamaya çalışın.

Lütfen kesinlikle psikolojik yardım hizmetlerinden yararlanın!
İletişim adreslerini bu broşürün sonunda bulabilirsiniz.

Bu konuyla ilgili detaylı bilgi, Federal Aile ve Gençlik Bakanlığı'na ait bir broşürden edinebilirsiniz. Broşürün adı: Sessiz doğum ve çocuğun doğumdan sonra ölmesi. Broşüre aşağıdaki internet adresinden ulaşılabilir: **bmfi.gv.at**.

Gebeliği sonlandırıyorum

Gebeliği sonlandırmaya karar vermek hakkınızdır. Bunun için önce bir tıbbi konsültasyon gereklidir.

Son kararı verme hakkı kadının kendisine aittir, ondan başkasının söz hakkı yoktur. Yasada böyle yazmaktadır.

Eşinizi kararınıza dahil edip düşüncelerinizi ve korkularınızı paylaşırsanız belki biraz hafiflersiniz.

Eşinizin sizinle aynı fikri paylaşmaması elbette daha başka sorunlar yaratabilir.

Çoğu zaman, gebeliğin sonlandırılması sadece gebeliğin 3. ayından sonra gerçekleşir. Sonlandırmanın bu kadar geç yapılması, prenatal tanı muayenelerinin gebeliğin 11. haftasından itibaren başlamasından kaynaklanmaktadır.

Bu süreçte, sonrasında bulguları bekleme süreci eklenir. Üstelik birçok anomali gebeliğin ilerleyen dönemlerinde ortaya çıkar.

Gebeliğe, böyle geç bir aşamada yalnızca bir doktor son verebilir. Bu yasal olarak sadece aşağıdaki durumlarda mümkündür:

- › Gebe kadının hayatında ciddi bir tehlike veya fiziksel ya da zihinsel sağlığında ciddi bir zarar yaratması halinde.
- › Çocuğun zihinsel veya fiziksel olarak ciddi şekilde zarar görme riski halinde.

Bu tehlikelerin mevcut olduğu bariz tıbbi raporlara dayanmalıdır. Tıbbi bir raporun varlığı durumunda, gebeliği sonlandırma masraflarını sağlık sigortası karşılamaktadır.



Gebeliğe geç bir dönemde sonlandırma nasıl olur?

Çocuğun doğumu suni olarak başlatılır. Gebeye, rahim ağzını aan ve doğum sancılarına sebep olan ilaçlar verilir. Doğum süreci 2–3 gün sürebilir. Çoğunlukla ocuk doğum sırasında ölür.

Gebeliğin daha ileri dönemlerinde, ocuk doğduktan sonra yaşam belirtileri gösterebilir. Örneğin kalp atışı olur, hareket eder veya göbek kordonunda atışlar olur.

Gebeliğin ilerlemiş dönemlerinde, ocuk anne rahminden çıktıktan sonra da yaşayabilir. Bu yaklaşık 22. gebelik haftasından sonra olabilir. Bu nedenle gebe kadının karın zarından vurulan bir iğneyle çocuğun kalbi fel edilir. Böylelikle ocuğun l doğduğu kesinleşir.

Gebeliği sonlandırmayla ilgili bir karar vermeniz gerektiğinde lütfen danışmanlık hizmetinden yararlanın. Danışabileceğiniz birçok uzmanlaşmış danışma merkezi mevcuttur.

6. Etraflıca bilgi edindikten sonra karar verin



Prenatal tanı konusunda bağımsız olarak karar verin. Kendinize zaman tanıyın ve danışmanlık hizmetinden faydalanın.

Hangi yolu seçerseniz seçin:

Aklınız ve içgüdünüz ile karar verin.

Her şey gönlünüze olsun!

Nereden yardım alabilirsiniz?

Viyana'da bulunan aşağıdaki kurumlar sizi karar verme sürecinde destekleyebilir:

- **Çocuk ve Gençlik Yardımı'nın Danışmanlık Kurumları (MA 11) Ebeveyn danışmanlık ve Aile Merkezleri**
Hizmet telefonu: 01 4000-80 11
wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen/elternberatungsstellen.html
- **Floridsdorf Kliniğinde Kadın Sağlığı Merkezi FEM**
Brünnerstraße 68, Bauteil A3/Top 14, 1210 Viyana
Telefon: 01 27700-5600
fem.at
- **Favoriten Kliniğinde Kadın Sağlığı Merkezi FEM Güney**
Kundratstraße 3, 1100 Viyana
Telefon: 01 60191-5201
femsued.at

→ **Viyana Belediyesinin Aile Ebeleri**

Schnirchgasse 12/2, 1030 Viyana
Telefon: 01 4000-87637

Geyschlägergasse 2 – 12, 1150 Viyana
Telefon: 01 982 25 00

Dresdner Straße 73, 1200 Viyana
Telefon: 01 331 34-20279

Langobardenstraße 128/12, 1220 Viyana
Telefon: 01 285 45 37

wien.gv.at/gesundheit/beratung-vorsorge/pdf/familienhebammen-tuerkisch.pdf

→ **Ebeler Merkezi – Serbest Ebeler Derneği**

Lazarettgasse 6/2/1, 1090 Viyana
Telefon: 01 408 80 22
hebammenzentrum.at

→ **Psikolojik ve psiko terapötik danışmanlık hizmeti**

Arama motorunda aranan kelimeler: gebelik, gebeliğin sonlandırılması
psychologen.at und psyonline.at

Teşekkür

Uzmanlar konseyine 2018 yılında bu broşürün metinlerinde buldukları uzmanlık bilgileri, önerileri ve katkıları için teşekkür ederiz:

- › **ao. Univ. Prof. Dr. Dieter Bettelheim**
AKH Viyana, Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı,
Feto-Maternal Tıp ve Doğum Kliniği
- › **Mag.^a Claudia Hopfinger-Uhl**
Sammelweis Kadın Kliniği,
Klinik Psikoloji ve Psikoterapi Polikliniği
- › **Dr.ⁱⁿ Karin Müller, BSc**
Ebelik Merkezi
- › **Ingrid Pöschmann**
MA 11 – Entegrasyon Bölümü
- › **Martina Reichl-Roßbacher**
MA 11 – Evlatlık ve Koruyucu Ailedeki Çocuklar Dairesi
- › **Dr.ⁱⁿ Konstanze Sinko-Sanz**
Geliştirme Destek Merkezi (ZEF), 11. Bölge
- › **Mag.^a Anita Weichberger**
AKH Viyana, Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı,
Klinik Psikoloji Polikliniği
- › **Bağımsız Yaşam Merkezi – BIZEPS**
- › **Regina Zsivkovits**
Ebelik Merkezi

Künye

Yayıncı, medya sahibi ve içerik sorumlusu

MA 24 Kadın Sağlığı ve Sağlık Hedefleri Ofisi
Viyana Kenti Sağlık ve Sosyal Planlama Dairesi
Brigittenauer Lände 50–54/2/5, 1200 Viyana

Proje yönetimi ve redaksiyon

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Bässler
Mag.^a Denise Schulz-Zak

Redaktion Leicht Lesen Capito Wien

Textprüfung und Gütesiegel

Düzenleme Jessica Gaspar

Güncel durum Mart 2021

Viyana Kadın Sağlığı Programı (Wiener Programm für Frauengesundheit), çok sayıda kadın sağlığı konuları ve inisiyatifleriyle ilgili detayı bilgileri web sitemizde bulabilirsiniz frauengesundheit.wien.at

Telefon: 01 4000-84200
frauengesundheit@ma24.wien.gv.at
üzerinden bize ulaşabilirsiniz

Viyana Kadın Sağlığı Programının (Wiener Programm für Frauengesundheit) bütün broşürleri web sitemizden indirilebilir ve ücretsiz sipariş edilebilir.

Bu broşür Viyana Sağlık Hedefleri 1 ve 5'i desteklemektedir

Hedef 1: Çocukların ve gençlerin öncelikle sağlıklı şans adaletini yükseltmek

Hedef 5: Viyana halkının sağlık yetkinliğini arttırmak



GESUNDHEITSZIELE
WIEN



